



# Anne Corthay

## Coach - Impro - Théâtre

### COORDONNEES

Ancienne-douane 4  
1003 Lausanne  
077 498 16 58

[info@annecorthay.ch](mailto:info@annecorthay.ch)  
[www.annecorthay.ch](http://www.annecorthay.ch)

### QUALITES

Créative  
Polyvalente

Efficace  
Dynamique

Sens du relationnel  
A l'écoute

### PROFIL PROFESSIONNEL

De comédienne à coach de vie et 20 ans d'expérience professionnelle à mon actif, je propose autant du coaching individuel que du coaching de groupe tout en pratiquant l'improvisation. Grâce au cadre de confiance et d'ouverture que je permets, chaque individu parvient, dans l'amusement et la détente, à coopérer au sein du groupe.

### COACH ET ANIMATRICE D'IMPROVISATION

Depuis 2022	Intervention bi-mensuelle à Mentor-Energy, Lausanne
Depuis 2022	Intervention hebdomadaire à La Maturité en Liberté, Lausanne
Depuis 2020	Coach de vie
2008 - 2022	Animation théâtrale Collectif Anima'T., Lausanne
2018	Intervention équipe marketing, Centre Patronal, Paudex
2018	Intervention au Coffre Magique, St-Maurice
2008	Animation théâtrale Ecole Gérard Diggelmann, Lausanne
2003 - 2007	Animation théâtrale au Théâtre Pour Enfants Lausanne (TPEL)

### ENSEIGNANTE D'IMPROVISATION ET DE THEATRE

Depuis 2014	Statut d'indépendante
Depuis 2019	Cours d'improvisation à mon compte à Lausanne
Depuis 2008	Formation Continue HEP Vaud, HEP BEJUNE, HEP Fribourg
Depuis 2006	Formation Continue / Créativité et Loisirs Ecole-Club Migros
2010 - 2011	Ecole de théâtre Atelier Acte, Lonay

### COMÉDIENNE

2009	« La Valse Endiablée » Compagnie Zanco, tournée en Suisse
2004	« ... D'hommes libres... » Compagnie Parole de Nus Mise en scène Mirco Visconti, Genève.
2002	« Aube » Compagnie des Sept Lieux, mise en scène Jean-Daniel Uldry Expo.02 et Festival de Théâtre de Nyon.
2000-2001	« Au-delà du silence, requiem-bouffe » Compagnie Trenes y Lunas et Compagnie Les Artpenteurs, mise en scène Thierry Crozat et Alberto Rivero, Tournée au Nicaragua, Uruguay et Suisse
1997	« Phi-Phi » d'Henri Christine, mise en scène François Landolt Théâtre des Teintureries (Pully).

### FORMATION

En cours	Masso-thérapeute, Ecole Gedane, Lausanne
2019-2020	"Coaching RelationCare" à Wakan spirit in business & life, Genève
2018	Communication non-violente, CNV initiation I et II, Genève
1999 - 2001	Ecole Serge Martin, Genève
1995 - 1997	Conservatoire d'Art Dramatique, Lausanne

Stages professionnels de théâtre suivis notamment auprès de Bruce Myers, Augusto Boal, Charles Joris, Jacques Gardel et Andrea Novicov